

# ภูมิปัญญาชาวบ้าน

เป็นความรู้ที่ก่อร่างสร้างตัว ภายในระบบนิเวศท้องถิ่นเกิด และพัฒนาขึ้นในกระบวนการที่คน และชุมชนนั้นปรับตัวเข้ากับระบบนิเวศนั้นๆ ซึ่งลักษณะจำเพาะ ต้นไม้ พืช สัตว์ แมลง สิ่งมีชีวิตเฉพาะถิ่น ฉะนั้นย่อมมีลักษณะจำเพาะ มีพืชสมุนไพร สูตรยาอาหารเฉพาะถิ่น ที่สั่งสมและพัฒนาเป็นส่วนหนึ่งขององค์ความรู้ในชุมชนนั้น สมัยก่อนคนไทยมีวิถีชีวิตที่ผูกพันกับสิ่งแวดล้อมที่อยู่รอบตัวโดยเฉพาะอาหารและยามีการนำตำรับยาสมุนไพรดูแลสุขภาพและรักษาทั้งคนและสัตว์จนเป็นองค์ความรู้ที่ผ่านการวิจัยโดยชาวบ้าน การปฏิบัติทดสอบใช้ด้วยชีวิตต่อชีวิต จนได้ผลและเกิดการถ่ายทอดสืบต่อกันมา มีความจำเพาะของแต่ละถิ่นจึงทำให้เกิดความหลากหลายของตำรับยา

**คนไทยเราหลงทางไปนานกับการพัฒนาจากภายนอกที่คิดว่าทันสมัยทำให้หลุดพ้นจากความยากจนได้ ทำให้ต้องหาเงินมาซื้อปัจจัยการผลิตตลอดเวลา ไม่เห็นคุณค่าของตำรับยาเหล่านี้ จึงทำให้ผู้เลี้ยงสัตว์ ลืมองค์ความรู้ดั้งเดิมจนสนิท จะเห็นได้จากแทบจะ 99 % ของคนเลี้ยงวัวเลี้ยงควายในปัจจุบันพึ่งยาแผนปัจจุบันกันหมด** ทั้งที่บางแห่งมีผู้รู้และมีพืชสมุนไพรหาได้ง่ายบริเวณใกล้บ้านแต่ไม่ใช้ การพัฒนาแบบพึ่งปัจจัยภายนอกตลอดที่ผ่านมามีทำให้รายจ่ายสูง เกิดปัญหาความยากจน ปัญหาบริโภคนิยมของเกษตรกรรมราคา แต่ยังไม่สายเกินไปที่จะนำเอาองค์ความรู้เหล่านี้มาจัดการใช้ประโยชน์ให้เหมาะสมกับยุคสมัย

การนำตำรับสมุนไพรไปใช้ต้องคำนึงถึงสิ่งต่างๆ เหล่านี้คือ เน้นการทำเองใช้เองเพื่อลดค่าใช้จ่ายเมื่อใช้ได้ผลก็ให้บอกต่อ ได้แก่

➤ **พืชสมุนไพรที่ใช้** เป็นพืชที่หาง่ายในท้องถิ่นผู้ใช้จะต้องใช้ให้ถูกต้อง รู้จักสรรพคุณ ใช้ให้ถูกส่วน ตามข้อบ่งใช้ เช่น ราก ลำต้น ใบผลหรือดอกรู้จักระยะเวลาที่เก็บที่ให้สรรพคุณทางยาสูงสุด เช่น บอระเพ็ด เก็บเมื่อแก่เต็มที่ อายุประมาณ 1 ปีขึ้นไป ผลมะเกลือ เก็บเมื่อไม่แก่ไม่อ่อนเกินไป เป็นต้น **ใช้ให้ถูกขนาด** จะต้องดูตามข้อบ่งใช้ในปริมาณ และน้ำหนักกินวันละเท่าใดกี่ครั้ง **ใช้ให้ถูกวิธี** เป็นยาคั้นน้ำสด ต้ม ดอง กิน หรือทา เป็นต้น

➤ **รู้จักอาการของโรค** และวินิจฉัยได้ถูกต้อง ใช้ยาที่มีสรรพคุณตรงตามโรค

ต่อไปนี้เป็นตำรับยาที่ผู้เขียนได้รับการยืนยันจากผู้บอกตำรับว่าใช้ได้ผลแน่ๆ จากหลายจังหวัด

## 1. ยาถ่ายพยาธิภายใน

ความสูญเสียมูลค่าทางเศรษฐกิจของควายที่เจ้าของมักมองข้าม ได้แก่ โรคพยาธิภายใน มีผลทำให้สุขภาพสัตว์ทรุดโทรม มีอาการซึม ไม่ร่าเริง ท้องป่อง ขนหยอง โลหิตจาง สัตว์แคระแกร็น โตช้าทำให้ผสมติดช้า ถ้าเป็นมากอาจอดต้นลำไส้ทำให้ตายได้ โดยเฉพาะลูกวัว-ควายแรกเกิด-6 เดือน จะได้รับพยาธิเส้นด้ายและพยาธิไส้เดือนผ่านทางน้ำนมแม่ และตามพื้นดินทั่วไป เป็นสาเหตุสำคัญที่ทำให้ลูกควายตายสูง ดังนั้นจำเป็นต้องได้รับการถ่ายพยาธิเมื่ออายุ 3 สัปดาห์ 3 เดือน และ 6 เดือน ขึ้นอยู่กับสภาวะโรคในพื้นที่ การถ่ายพยาธิด้วยสมุนไพรมักใช้พืชเดี่ยวที่มีสรรพคุณฆ่าพยาธิมิให้เลือกใช้ตามพืชที่หาได้ง่ายในชุมชน ได้แก่ มะเกลือ มะหาด ใบ และเมล็ดน้อยหน่า มะขาม ลูกสะแก ลูกยอ มะละกอ หมากรูด เครือเขาคำหรือสังวาลพระอินทร์ ชะอม เปลือกต้นเหมือดแอ และคูน เป็นต้น

**ขนานที่ 1.1 ผลมะเกลือ** ประมาณ 10-15 ผล มาตำให้แหลกผสมกับเกลือ 1 กำมือ ใส่ น้ำ 1 แก้วคั้นเอาน้ำ กรอกให้สัตว์กินก่อนออกจากคอกตอนเช้าครั้งเดียว สัตว์จะขับพยาธิออกมา (มีใช้ทุกจังหวัดที่ไปสืบค้นข้อมูล สุรินทร์ บุรีรัมย์ ขอนแก่น เลย นครศรีธรรมราช กาญจนบุรี เพชรบุรี ประจวบคีรีขันธ์ และราชบุรี)



ผลมะเกลือ

**ขนานที่ 1.2 เครือเขาคำ** (สายไหมโคก ผักไหมป่า หรือกาฝาก) นำมา 1-2 กำมือ โขลกให้แหลกผสมน้ำสะอาด ครึ่งขวด นำไปกรอกให้สัตว์กิน ผู้เลี้ยงควายที่บุรีรัมย์เล่าว่าพยาธิจะถูกขับออกมาเป็นฟาง แบบถอนราก ถอนโคนและไม่กลับมาเป็นอีก (บุรีรัมย์ ขอนแก่น)



เครือเขาคำ

**ขนานที่ 1.3 ใบน้อยหน่า** 1 กำใหญ่ๆ ตำให้ละเอียด ผสมน้ำเล็กน้อย กรองเอาแต่น้ำผสมกะทิ นำไปกรอกให้สัตว์กิน (สุรินทร์ เลย)



ใบน้อยหน่า

**ขนานที่ 1.4 เมล็ดสะแก** ใช้เมล็ดสะแกสด 1 กำมือ บดให้ละเอียด ผสมน้ำครึ่งลิตร กรอกให้สัตว์กิน พยาธิจะถูกขับออกมา (สุรินทร์ บุรีรัมย์)



เมล็ดสะแก

**ขนานที่ 1.5 เหมือดแอ** นำใบหรือทั้ง 5 ของต้นเหมือดแอ 5 กำมือ ใส่ น้ำ 3 ส่วน ต้มให้เหลือน้ำ 1 ส่วน นำน้ำที่ได้ไปกรอกให้วัว-ควายกิน ถ่ายพยาธิได้ทุกชนิด (บุรีรัมย์ สกลนคร สุรินทร์)



เหมือดแอ

**ขนานที่ 1.6 หนอนตายหยาก รากยาหนอน** อย่างละเท่าๆ กันและบอระเพ็ด น้อยกว่าสองอย่างแรก ตำรวมกันให้ละเอียด ใส่ น้ำเล็กน้อย กรองเอาแต่น้ำ กรอกให้สัตว์กินปีละครั้ง (สุรินทร์)



หนอนตายหยาก

**ขนานที่ 1.7 หนอนตายหยาก** นำหัวหนอนตายหยากมา 1 กำมือ ตำให้ละเอียด ผสมน้ำ 1 ขวดเหล้า นำไปกรอกให้สัตว์กิน (บุรีรัมย์ ขอนแก่น)

## 2. ยาบำรุงร่างกาย

ใช้ในกรณีสัตว์มีอาการโทรมเนื่องจากใช้งาน คลอดลูกใหม่ สัตว์ที่ไม่ค่อยกินหญ้า ผอม ขนหยอง ซึ่งอาการเหมือนมีพยาธิภายใน ส่วนมากชาวบ้านจะใช้ตำรับยา ที่มีส่วนประกอบของพืชหลายชนิด ซึ่งเมื่อนำมาศึกษาจากตำรา พบว่า ในแต่ละตำรับจะมีสมุนไพรที่เป็นยาอายุวัฒนะช่วยเจริญอาหาร เช่น บอระเพ็ด สมุนไพรที่แก้ท้องอืด ขับลมเช่นเครือตุ๊ดตู่ตุ๊ดตู่หมา บางชนิดมีฤทธิ์ฆ่าพยาธิ เช่น ลูกยอ ใบคูน ตาลหม่อน เป็นต้น

**ขนานที่ 2.1 บอระเพ็ด เกลือ น้ำปัสสาวะ หรือน้ำข้าวข้าว** นำบอระเพ็ด 1 กก. มาทุบ เกลือ 3 กรัม ผสมน้ำข้าวข้าวและน้ำปัสสาวะคนทิ้งไว้ 7 วัน กรอกให้สัตว์กินได้ไม่จำกัด จะทำให้สัตว์กินหญ้าดี ขนจะเป็นมัน แข็งแรง (พบใช้ทุกจังหวัด)



บอระเพ็ด

**ขนานที่ 2.2 บอระเพ็ด ลูกยอ เถาตุ๊ดตู่ตุ๊ดตู่หมา ใบขี้เหล็ก ใบชุมเห็ดเทศ ตาลหม่อน เกลือ** นำทุกอย่างเท่าๆ กันเติมน้ำให้ท่วม

ดองไว้อย่างน้อย 3 วัน ตักเอาน้ำ กรอกให้สัตว์กิน 2-3 วัน ถ้าน้ำหมดเติมน้ำได้ จนกว่ายาจะจืด ทำให้สัตว์กินหญ้าได้ไม่เลือก สุขภาพสมบูรณ์ ไม่มีพยาธิ ขนเป็นมันเงางาม ซึ่งเป็นการป้องกันโรคไว้ล่วงหน้า จะทำให้สุขภาพสัตว์ดี (นครศรีธรรมราช)



ข๑

**ขนานที่ 2.3 บอระเพ็ด หัวหญ้าแห้วหมู รากหญ้าคา** นำทั้ง 3 อย่างมาตำให้ละเอียด จากนั้นนำไปแช่น้ำปัสสาวะ กรองเอาแต่น้ำ นำไปกรอกให้สัตว์กิน 1 ปล้องไม่ไผ่ เข้าเย็น (สุรินทร์)



ใบเล็ก

**ขนานที่ 2.4 บอระเพ็ด เปลือกตุ้มกา หัวผักกาด เกลือ** นำทุกอย่างมาตำให้เข้ากัน ใส่ น้ำเล็กน้อย คั้นเอาน้ำให้กินเป็นยาบำรุงกำลัง (เลย)



เถาตุ้มกา/ตุ้มกา



ขุมเม็ดเทศ

## 3. ปากเปื่อย ลิ้นเปื่อย

**ขนานที่ 3.1 เปลือกประตู** นำเปลือกประตูมาต้มเคี่ยวให้ข้น กรองเอาน้ำ ไปราดเข้าสัตว์ที่เป็นแผล แผลจะตกสะเก็ดแล้วหาย (ทุกจังหวัด)

**ขนานที่ 3.2 เปลือกต้นเพกาสด** นำมาตำให้ละเอียด ผสมน้ำและเกลือเล็กน้อย นำไปกรอกให้สัตว์กิน หรือนำไปนวดลิ้น (บุรีรัมย์)

**ขนานที่ 3.3 เปลือกต้นประตู เปลือกต้นตราด เปลือกไม้แดง เกลือ** นำทุกอย่างมาต้มจนข้นนำไปราดเข้าสัตว์

**ขนานที่ 3.4 มะเฟืองสุก (เปรี้ยว)** นำมาคลุกกับเกลือทั้งลูก เอามานวดลิ้น



มะเฟิง/00ลูก



#### 4. รักษาแผลมีหนอง

ขนานที่ 4.1 หัวบุงเลน นำมาตำให้ละเอียด ปิดไว้ที่ปากแผลหนองจะตาย



ขนานที่ 4.2 ยาสูบ ปูนกินหมาก นำทุกอย่างมาผสมกัน นำไปปิดที่ปากแผล



#### 5. ท้องอืด

ขนานที่ 5.1 ใบย่านาง น้ำปลาร้า นำใบย่านางมาคั้นผสมกับน้ำปลาร้า กรองเอาน้ำไปกรอกให้สัตว์กิน (เลย)

ขนานที่ 5.2 หัวไหล ตำไหลผสมน้ำพอประมาณ กรองเอาน้ำไปให้สัตว์กิน

ขนานที่ 5.3 หัวไหล ขมิ้นชัน หัวกระทือ นำทุกอย่างๆ ละกำมือล้างให้สะอาด ตำให้ละเอียด กรองเอาน้ำไปกรอกให้สัตว์กิน

ขนานที่ 5.4 น้ำมันพืช ควายใหญ่กรอก 1 ลิตร ควายเล็กครึ่งลิตร

ขนานที่ 5.5 มะขามเปียก โพล นำโพลมาบดให้ละเอียด ผสมกับน้ำมะขามเปียก และน้ำเปล่า นำไปกรอกให้ควายกิน



#### 6. ท้องเสีย

ขนานที่ 6.1 กล้วยดิบ นำกล้วยดิบ 1 หวีมาสับให้ละเอียดนำไปให้ควายกิน (เลย)

ขนานที่ 6.2 เปลือกพะยอม เปลือกประตู เปลือกตะเภา นำทุกอย่างมาต้มรวมกันทิ้งไว้ให้เย็น นำไปกรอกให้สัตว์กินเช้า-เย็น (สุรินทร์)



ขนานที่ 6.3 เปลือกกระโดน นำมาแช่น้ำไว้พอสมควร กรองเอาน้ำนำไปกรอกให้สัตว์กิน ตามขนาดอายุ รักษาอาการท้องเสีย ถ่ายเป็นเลือด (ขอนแก่น)

#### 7. ตาอักเสบ ตาแดง ตาเป็นฝ้าขาว

ขนานที่ 7.1 ยอดเขวา หรือยอดกระจาย อย่างใดอย่างหนึ่ง นำยอดเขวา หรือยอดกระจายมาเคี้ยวกับเกลือ ฟนใส่ตาทุกเช้า 2-3 วัน รักษาตาอักเสบมีน้ำตาไหล ตาแดง (เลย บุรีรัมย์ ขอนแก่น สุรินทร์)

ขนานที่ 7.2 ยาสูบ ใช้ยาสูบผสมน้ำพอหมาดๆ นำไปเช็ดที่ตาให้น้ำซึมเข้าตา ทำติดต่อกันอย่างน้อย 3 วัน รักษาตาเจ็บเนื่องจากมีพยาธิในตา (สุรินทร์ บุรีรัมย์ ขอนแก่น)



ขนานที่ 7.3 หัวหญ้าครุน (หญ้าชันกาด) สารส้ม ข้าวเย็น เกลือ นำหัวหญ้าครุน 1 กำมือ สารส้ม 2 บาท ข้าวเย็นเท่าไข่ไก่ ตำทุกอย่างให้ละเอียดนำไปฟนใส่ตา 2-3 ครั้ง รักษาอาการตาเจ็บตาเป็นต้อกระจก (นครศรีธรรมราช)

ขนานที่ 7.4 เปลือกหอยทุกชนิด ปูนแดง นำเปลือกหอยกับปูนแดงมาเผาไฟรวมกันบดให้ละเอียด นำผงที่ได้ใส่หลอดกาแฟ เป่าใส่ตาที่เป็น (ประจวบคีรีขันธ์ เพชรบุรี)



#### 8. รักษาเห็บ เหา ขี้เรื้อน โรคผิวหนัง

ขนานที่ 8.1 กำมะถัน น้ำมันพืช หรือน้ำมันเครื่องที่ใช้แล้ว ตำกำมะถันผสมน้ำมัน นำมาทาตัวสัตว์บริเวณที่เป็นขี้เรื้อน ให้ทั่วทุกวันประมาณ 1 อาทิตย์ (อย่าปล่อยให้สัตว์วิ่งปลุก)



ขนานที่ 8.2 ใช้พืชสมุนไพรที่มีสรรพคุณไล่แมลง หรือฆ่าแมลง ได้แก่ สะเดา หนอนตายหยาก ใบยูคาลิปตัส ยาสูบ ใบตะไคร้หอม กะเพรา สาบเสือ ใบหรือเมล็ดน้อยหน่า และเครือเขาคำนำมาแช่น้ำทิ้งไว้ ประมาณอย่างน้อย 3 วันขึ้นไป หรือ 7 วัน นำน้ำหมักที่ได้มารดหรือใช้ผ้าชุบตัวสัตว์ทุกวัน เช้า-เย็น ในกรณีที่เลี้ยงสัตว์จำนวนมากควรใช้วิธีฉีดพ่นตามลำตัวสัตว์ทุกวัน อย่างน้อย 1 อาทิตย์หรือจนกว่าจะหาย



ขนานที่ 8.3 เหง้ากล้วยเน่า น้ำปัสสาวะ นำหัวกล้วยเน่าสับเป็นชิ้นผสมน้ำปัสสาวะหมักไว้ 2-3 วัน นำมาทาบริเวณที่เป็นขี้เรื้อน (ขอนแก่น)



ขนานที่ 8.4 ยาสูบ ต้นทองพันชั่ง กำมะถัน เหล้าขาว นำส่วนผสมมาตำรวมกัน แล้วนำมาแช่ในเหล้าขาว ทาบริเวณที่เป็นโรคผิวหนัง (เพชรบุรี)



#### จัดพิมพ์โดย :

กลุ่มวิจัยความหลากหลายทางชีวภาพ กองบำรุงพันธุ์สัตว์ กรมปศุสัตว์ โทร. 0-2653-4450



#### กรมปศุสัตว์

ถนนพญาไท กรุงเทพฯ 10400

โทร. 0-2653-4444, 0-2653-4550

http : //www.dld.go.th

